

ПРИНЯТА  
на педагогическом совете № 2  
от «18» декабря 2010 г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 2 г. Амурска  
Амурского муниципального района Хабаровского края

**ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ  
РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2011 – 2014 уч.г.**

### Паспорт программы

Наименование программы	Программа физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ СОШ № 2 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края
Основание для разработки	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ФЗ № 124 (1998) «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» - ст.ст. 10, 14</li> <li>– Закон РФ об образовании – ст.ст. 29, 32, 51</li> <li>– ФГОС начального образования</li> <li>– ФГОС общего образования (проект)</li> <li>– Федеральные государственные требования к ОУ в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (приказ Минобрнауки РФ от 28.12.2010 № 2106)</li> <li>– Санитарные правила и нормы (СанПиНы) 2.4.2.2821-10-3 марта 2011г.</li> <li>– Федеральная целевая программа развития образования РФ до 2015 г.</li> </ul>
Разработчики программы	Педагогический коллектив школы
Цель программы	создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, профилактика вредных привычек и правонарушений, безнадзорности и других асоциальных проявлений в детской и подростковой среде
Сроки реализации	2011 – 2014 гг.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;</li> <li>– совершенствование условий для расширения внеклассной работы спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности на уровне школы;</li> <li>– укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для учащихся, учителей, родителей;</li> <li>– совершенствование содержания, организационных форм, методов и технологий в обучении, способных удовлетворить интересы и потребности различных возрастных групп школьников;</li> <li>– интеграция основного общего и дополнительного образования; расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;</li> <li>– привлечение к участию в развитии спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий родителей обучающихся.</li> <li>– способствование подготовке к производственной</li> </ul>

	<p>деятельности и воинской службе;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам.</li> </ul>
Исполнители мероприятий	Зам. директора по ВР, социальный педагог, Совет профилактики, психолог, методическое объединение классных руководителей, методические объединения педагогов - предметников, родительский комитет.
Ожидаемые результаты программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– повышение количественных и качественных показателей участия школьников в спортивных кружках и секциях, спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.</li> <li>– активное и результативное участие учащихся школы в различных конкурсах, соревнованиях;</li> <li>– включенность родителей в спортивно-массовые мероприятия школы;</li> <li>– повышение уровня знаний обучающихся и их родителей по вопросам сохранения здоровья и сформированность представлений о правилах здорового образа жизни;</li> <li>– повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса;</li> <li>– включенность родителей в спортивно-массовые мероприятия школы;</li> <li>– наличие методического пакета по проблемам здоровья из опыта работы учителей школы.</li> </ul>
Система организации контроля за исполнением программы	Итоговый отчет и анализ годовой работы составляется социальным педагогом, он предоставляется директору школы.

**Пояснительная записка**  
**Актуальность организации физкультурно-оздоровительной работы и спортивно-массовой работы в школе**

В современном мире существенно возрастает роль физической культуры и спорта как фактора совершенствования человека и общества. Здоровый образ жизни в целом, физическая культура и спорт в частности, становятся социальным феноменом, объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового общества. Устойчивая мировая тенденция повышения социального значения физической культуры и спорта проявляется и в повышении роли государства в их развитии, в самом широком использовании физической культуры и спорта в укреплении здоровья населения. В сложившейся ситуации коллектив МБОУ СОШ № 2 г. Амурска поставил перед собой цель сохранения и укрепления здоровья учащихся, формирование у школьников здорового образа жизни, новых ценностных ориентиров, включающих высокий уровень гражданственности и патриотизма. Физическая культура, здоровый образ жизни, являясь одной из граней общей культуры человека, во многом определяет поведение человека в учебе, на производстве, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач. Забота о развитии физической культуры и спорта среди школьников - важнейшая функция, стратегическая задача воспитательно-образовательной политики нашей школы, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей школьников, удовлетворения их интересов и потребностей, активизации человеческого фактора.

Вопросы пропаганды здорового образа жизни являются формой профилактики распространения наркотиков, алкоголизации детей и подростков, предупреждения беспризорности и безнадзорности как причин, катализирующих развитие негативных социальных процессов, которые не обошли стороной и наш город.

Актуальность разработки данной программы основывается на данных статистических показателей за последние 3 года:

-25-30 % детей, приходящих в 1-й класс начальной школы, имеют физические недостатки или хронические заболевания;

-8-10 % выпускников школы можно считать действительно здоровыми.

Между тем, здоровье – основополагающая составляющая всей жизни человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры. Так как она является неотъемлемой частью общей культуры.

Для проведения основных спортивно-оздоровительных мероприятий в школе имеется 2 спортивных зала, оборудован тренажёрный зал. Педагогический коллектив школы тесно сотрудничает с ДЮСША, благодаря этому имеется возможность проведения уроков и других мероприятий на территории спортивной школы, а также в бассейне. Одной из важнейших составляющих физического воспитания в школе является внеклассная спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа. В рамках этой работы в школе осуществляется работа спортивных секций, кружков спортивной направленности во внеурочной деятельности в начальной школе, занятия по выработке навыка правильного дыхания в кабинете «БОС-здоровье», проводятся оздоровительные игры и спортивные

соревнования, однодневные туристические походы, спортивные праздники, а также различные акции по пропаганде здорового образа жизни. На базе школы создан военно-патриотический отряд «Арсенал», церемониальный отряд, их участники принимают активное участие в соревнованиях и смотрах-конкурсах различного уровня. Осуществляет свою деятельность детское объединение «Светофор», главной целью которого является изучение правил дорожного движения и предупреждение детского травматизма.

Физическое воспитание во внеурочное время тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием школьников и активно содействует всестороннему развитию детей, учит четкому подчинению дисциплине, выполнению правил, норм спортивной этики, уважению соперника, судей, развивает умение бороться до победы, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

### **Нормативно-правовая база программы**

- ФЗ № 124 (1998) «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» - ст.ст. 10, 14
- Закон РФ об образовании – ст.ст. 29, 32, 51
- ФГОС начального образования
- ФГОС общего образования (проект)
- Федеральные государственные требования к ОУ в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (приказ Минобрнауки РФ от 28.12.2010 № 2106)
- Санитарные правила и нормы (СанПиНы) 2.4.2.2821-10- 3 марта 2011г.
- Федеральная целевая программа развития образования РФ до 2015 г.

### **Основная цель и задачи программы**

**Цель:** создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, профилактика вредных привычек и правонарушений, безнадзорности и других асоциальных проявлений в детской и подростковой среде.

Задачи:

- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- совершенствование условий для расширения внеклассной работы спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности на уровне школы;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для учащихся, учителей, родителей;
- совершенствование содержания, организационных форм, методов и технологий в обучении, способных удовлетворить интересы и потребности различных возрастных групп школьников;
- интеграция основного общего и дополнительного образования; расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;
- привлечение к участию в развитии спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий родителей обучающихся.
- содействие подготовке к производственной деятельности и воинской службе;

- формирование способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам.

В основу программы положены следующие принципы: гуманизации, демократизации образовательного процесса, индивидуализации, педагогика сотрудничества. Важнейшим принципом является добровольный выбор ребенком вида внеурочной деятельности, создание ситуации успеха для каждого.

## Мероприятия программы

Основные направления	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
Материально-техническое обеспечение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Регулярное обновление оборудования спортивного зала	постоянно в течение года	Заместитель директора по АХЧ
	Косметический ремонт спортивных залов	июнь - август	
	Благоустройство пришкольной спортивной площадки (покраска оборудования)	август	
	Нормативное обеспечение учебных кабинетов повышенной опасности медицинскими аптечками.	август	
Мониторинг состояния физического развития учащихся и спортивных достижений	Организация совместной деятельности школы и ЦРБ по ежегодной диспансеризации обучающихся.	постоянно в течение года	Школьный медицинский работник
	Проведение мониторинга здоровья школьников;	сентябрь, май	Школьный медицинский работник
	Составление индивидуальных медицинских рекомендаций по работе с учащимися	сентябрь, январь	Школьный медицинский работник
	Проведение мониторинга занятости в спортивных и оздоровительных секциях;	сентябрь, май	Классные руководители
	Проведение мониторинга спортивных достижений обучающихся;	сентябрь, май	Классные руководители, учителя физкультуры
	Отслеживание количества включенности обучающихся в спортивные мероприятия различного уровня;	сентябрь, май	Классные руководители
Организационно-методическая деятельность	Участие в разработке планов по внедрению основных мероприятий программы «Здоровье» по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе	ежегодно до 5 сентября	Администрация, педагогический коллектив
	Проведение методических семинаров по проблемам здоровьесбережения	ежегодно	Администрация школы

	Повышение профессиональной компетентности учителей в вопросах организации здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении	по плану ШМО	заместитель директора по УВР, руководители методических объединений
Информационно-просветительская	Оформление стенда с целью обеспечения обучающихся и родителей (законных представителей) информацией о работе спортивных секций на базе школы и секций в учреждениях доп. образования, находящихся в микрорайоне школы, в городе	ежегодно в начале учебного года	Заместитель директора по информатизации
	Оформление в библиотеке выставки изданий по вопросам здорового образа жизни.	1 раз в четверть	Заведующая школьной библиотекой
	Издание буклетов по ЗОЖ	в течение года	Заместитель по информатизации, психолог, социальный педагог
	Оформление информационного стенда по профилактике ПАВ	октябрь	Заместитель по информатизации, социальный педагог
Пропаганда здорового образа жизни, организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе	Организация защиты учащихся от информации в сети Интернет, наносящей вред их здоровью, нравственному, физическому, духовному развитию	постоянно	учитель информатики, учителя-предметники, программист
	Организация участия школьников в олимпиадном движении по физическому воспитанию	октябрь - январь	Заместитель директора по УВР, учителя физкультуры
	Организация проектной, исследовательской деятельности учащихся по вопросам здоровьесбережения	в течение учебного года	Учителя-предметники
	Организация и проведение общешкольных спортивных праздников, состязаний, акций по ЗОЖ	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физкультуры
Психолого-педагогическое просвещение родителей учащихся	Работа лектория для родителей «Здоровый образ жизни – в каждую семью»	в течение года	Заместитель директора по УВР, психолог, социальный педагог

в области здоровьесбережения	Организация спортивно-массовых мероприятий с родителями учащихся	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физкультуры
	Индивидуальные беседы с родителями по здоровьесберегающим и физкультурно-оздоровительным вопросам	в течение года	Классные руководители, учителя физкультуры, психолог, социальный педагог, медицинский работник
Контроль за организацией учебно-воспитательного процесса	Осуществление контроля за соблюдением норм СанПина	постоянно	Администрация, медицинский работник
	Посещение уроков физической культуры с целью проверки соответствия современным требованиям в рамках реализации ФГОС	постоянно	Администрация

#### **Ожидаемые результаты программы**

- повышение количественных и качественных показателей участия школьников в спортивных кружках и секциях, спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.
- активное и результативное участие учащихся школы в различных конкурсах, соревнованиях;
- включенность родителей в спортивно-массовые мероприятия школы;
- повышение уровня знаний обучающихся и их родителей по вопросам сохранения здоровья и сформированность представлений о правилах здорового образа жизни;
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса;
- наличие методического пакета по проблемам здоровья из опыта работы учителей школы.